



LA GAZETTE

de
VPR

AGENDA

- 9/11 : régates
- 20/11 : conseil d'administration
- 22/11 : 10 ans de VPR
- 30/11 : préparation des futurs ateliers



ATELIERS DE PARTAGE DE COMPÉTENCES

par Alain GUERIN, président de Voile Partagée

"Fin 2024, Voile Partagée a décidé de proposer à ses adhérents des ateliers de partage de compétences.

Le principe : un ou plusieurs adhérents partagent leurs compétences avec d'autres adhérents dans un domaine particulier lié à la plaisance.

Depuis le début d'année, onze ateliers ont déjà eu lieu, sur des thèmes variés : matelotage, réglementation, lecture de cartes, diagnostic panne, balisage, calcul hauteur d'eau, météo,... Nous remercions les animatrices et animateurs : Eric Ravaud, Jean-Marc Bezert, Jacques Rossetti, Dominique Colas, Stéphane Chemineau, Jean-Christophe Boulleñois, Francis Bossi, Alain Guerin, Charly Neuder



Si vous souhaitez (co)animer, ou bien qu'un thème particulier soit abordé, n'hésitez pas, [écrivez-nous !](#)

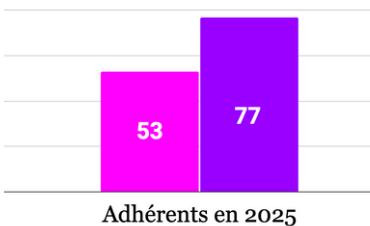
STATS ET CHIFFRES

Un monde d'hommes, la voile ? Pas chez VPR en tous cas !

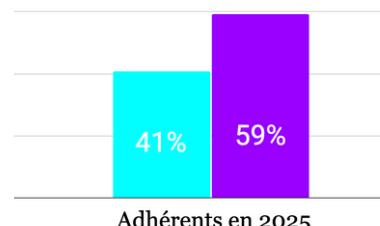
En 2025, sur les 130 adhérents adultes, il y a 53 femmes, soit plus de 40 %, c'est pas mal quand même !

Bon, sans se mentir, les chiffres sont moins emballants pour les cheffes de bord qui ne sont que 22% à ce jour, (4 sur 18 au total) mais ce chiffre va bientôt évoluer, n'est-ce pas Sophie ?

■ Femmes ■ Hommes



■ % Femmes ■ % Hommes



ZY-VA SOUFFLE

10....HHHHHHHHH...10

Vous n'êtes pas sans savoir qu'un grand moment nous attend très bientôt et nos coeurs battent déjà la chamade à cette idée. Et pourtant, on a failli manquer de souffle quand nous avons appris que notre cher Camu a pris des coups dans le museau lors de la régate le 26 octobre. Dès le lendemain de ces accidents, Francis, Jean-Christophe, Jacques ont encore été super efficaces et ont redonné un aspect plus « normal » à Camulogène qui a besoin d'être immobilisé encore quelque temps, mais qui navigue encore en douceur.

qui ont préparé des supports ou des exercices de grande qualité, et qui ont su rendre vivants certains sujets pas forcément captivants (la division 240 par exemple...)

Un grand merci également à la mairie de Locmiquélic qui nous prête chaque semaine la Salle du Canon. Sans cette salle rien ne serait possible. Chaque atelier réunit entre 10 et 20 adhérents, et parmi eux, et en tout, 60 adhérents ont participé au moins une fois.

Ces ateliers se déroulent tous dans une très bonne ambiance, avec beaucoup d'échanges entre participants et animateurs.

Nous espérons continuer cette démarche qui s'inscrit à 100% dans l'esprit de Voile Partagée."

VA BENE LE BENEVOLAT !

Alors oui, d'accord, il peut avoir des couacs, cela peut arriver, la perfection existe, mais sûrement ailleurs, et il serait bon de garder à l'esprit que derrière le fonctionnement de VPR, il y a beaucoup de monde, beaucoup de réflexion et de nombreuses heures de travail. Est-il encore utile de rappeler que TOUS les intervenants sont bénévoles ?

Alors, s'il vous plaît, on ne se désinscrit pas sans prévenir et si on prévient, ce n'est pas au dernier moment.

Et puis, n'oublions pas que c'est le PARTAGE qui domine l'esprit de l'association et que le consumérisme n'est pas de mise.

A bon entendeur.



www.partageedelarade.bzh



[VoilePartageeDeLaRade](#)



RECHERCHES HISTORIQUES DE CHARLY

il était une fois ... Lapérouse



"Il y a quelques années, un ami brestois me montra un petit billet plutôt énigmatique signé de Lapérouse que sa famille détenait depuis fort longtemps mais dont il ignorait tout.

Je lui proposais d'essayer d'en percer le mystère. Le résultat de mon travail fut un article qu'une revue généalogique du Finistère publia.

Aujourd'hui je suis persuadé qu'il y a parmi les adhérents de VPR plusieurs amateurs de culture maritime qui pourront être intéressés par la lecture de cet article, d'autant que les deux marins cités dans le billet sont lorientais."

Charly Neuder

[Cliquez donc là pour découvrir l'histoire de Lapérouse](#)

*Le Comte Jules et j
des numéros morts
sont engloutis sur la
qualité de matelots,
gabiers à l'époque e
tout à ce sujet.
Lapérouse
...
...*

DE L'APÉROUSE À L'APÉRO

DES INVITÉS IMPROMPTUS ?

Vous avez bien une petite boîte de sardines dans votre placard ?

Voilà une recette aussi facile que surprenante qui a déjà conquis bien des palais

LA RECETTE DE LA SARDINETTE

INGREDIENTS :

- 4 sardines à l'huile en boîte (ou fraîches et cuites)
- 1 cuillère à café de moutarde de Meaux
- quelques gouttes de Tabasco
- 1 cuillère à soupe de sauce soja
- 1/2 Boursin à l'ail et fines herbes
- 1 cuillère à soupe de confiture d'abricot
- 1 cuillère à soupe de sirop d'érable ou de sucre brun
- quelques graines de sésame doré
- deux pincées de curcuma

par Carolinette



PRÉPARATION :

Bien écraser les sardines évidées de leur arête, les mélanger aux ingrédients et servir avec du pain grillé (baguette, seigle ou épeautre)

INFO POISSONS



Allons bon ! Savez-vous que les poissons ne sont pas des "réflexes sur nageoires". Ils ressentent stress, peur, douleur, mais aussi confort, préférence et même plaisir. Mais si malgré tout le coeur vous en dit d'en pêcher, sachez qu'il y a des règles [que voici en cliquant là](#)

En résumé :

- 1) victime de la surpêche, le **maquereau** commence à se faire rare. Si vous voulez en savoir davantage, voici [un article intéressant que voilà](#)
- 2) N'oublions pas la taille du **bar**, attention : 42 cm minimum et seulement un par jour et par pêcheur
- 3) Enfin, le compte à rebours est lancé, la **réglementation** va changer en janvier 2026 avec une "obligation" de déclarer ses prises. Cela vous parle ? [Cliquez par ici pour tout savoir](#)

[Une idée, un avis ? contactez-nous !](#)



www.partageedelarade.bzh

une remarque, une question ? :
contact@voilepartageedelarade.bzh



[VoilePartageeDeLaRade](#)